

(別紙1)

デイサービスで心も体もリフレッシュし、 楽しいひと時を過ごしませんか！！

(ご利用対象の方)

65歳以上で介護保険の要介護認定を受け 要支援、要介護と認定された方。

40歳～65歳の方で介護保険の要介護認定を受け 要支援、要介護と認定された方。



利用時間 9:00～17:00
利用曜日 月～日曜日の毎日
(日・祝日を含む)

ヘルシーハイム デイサービスセンター
〒803-0863
北九州市小倉北区南丘1丁目7-24
TEL(093)591-2434

(デイサービスの1日の流れ)

- 08:00 各ご自宅にお迎え開始
- 10:00 ヘルシーハイムに到着後、
看護師による健康状態の
チェック
- 10:15 入浴(日により前後する場合あり)
- 11:00 文化レクリエーション
- 12:00 昼食
- 13:00 機能訓練
学習療法
- 14:00 運動レクリエーション
- 15:00 おやつ・カラオケ
- 16:00 各ご自宅にお送り

社会福祉法人
南風会

特別養護老人ホーム

ヘルシーハイム

お気軽にお問い合わせください。担当:山村・永松・今澤



理事長	施設長	事務局長		担当者

南風会 ヘルシーハイム（法人全体） 事業活動明細書

社会福祉法人 南風会

(自)平成27年04月01日 (至)平成28年03月31日

(単位:円)

勘定科目	法人本部	特別養護老人ホーム	ショートステイ	デイサービス	介護支援サービス	合計	内部取引消去	拠点区分合計						
サービス活動増減の部														
収益														
介護保険事業収益	0	263,261,836	47,062,309	37,258,537	4,499,252	352,081,934	0	352,081,934						
施設介護料収益	0	213,901,454	0	0	0	213,901,454	0	213,901,454						
介護報酬収益	0	192,851,336	0	0	0	192,851,336	0	192,851,336						
利用者負担金収益(公費)	0	3,444,729	0	0	0	3,444,729	0	3,444,729						
利用者負担金収益(一般)	0	17,605,389	0	0	0	17,605,389	0	17,605,389						
居宅介護料収益	0	0	38,739,841	34,447,897	0	73,187,738	0	73,187,738						
(介護報酬収益)	0	0	34,605,916	31,007,623	0	65,613,539	0	65,613,539						
介護報酬収益	0	0	34,584,581	29,274,891	0	63,859,472	0	63,859,472						
介護予防報酬収益	0	0	21,335	1,732,732	0	1,754,067	0	1,754,067						
(利用者負担金収益)	0	0	4,133,925	3,440,274	0	7,574,199	0	7,574,199						
介護負担金収益(公費)	0	0	329,465	669,963	0	999,428	0	999,428						
介護負担金収益(一般)	0	0	3,802,089	2,577,765	0	6,379,854	0	6,379,854						
介護予防負担金収益(公費)	0	0	0	52,691	0	52,691	0	52,691						
介護予防負担金収益(一般)	0	0	2,371	139,855	0	142,226	0	142,226						
居宅介護支援介護料収益	0	0	0	0	4,126,352	4,126,352	0	4,126,352						
居宅介護支援介護料収益	0	0	0	0	4,126,352	4,126,352	0	4,126,352						
介護予防支援介護料収益	0	0	0	0	0	0	0	0						
利用者等利用料収益	0	48,906,810	8,322,468	2,810,640	0	60,039,918	0	60,039,918						
施設サービス利用料収益	0	0	0	0	0	0	0	0						
居宅介護サービス利用料収益	0	0	0	159,840	0	159,840	0	159,840						
食費収益(公費)	0	20,598,714	2,307,740	0	0	22,906,454	0	22,906,454						
食費収益(一般)	0	11,910,276	2,720,918	2,650,800	0	17,281,994	0	17,281,994						
居住費収益(公費)	0	8,108,090	1,119,300	0	0	9,227,390	0	9,227,390						
居住費収益(一般)	0	8,289,730	2,174,510	0	0	10,464,240	0	10,464,240						
その他の利用料収益	0	0	0	0	0	0	0	0						
その他の事業収益	0	453,572	0	0	372,900	826,472	0	826,472						
補助金事業収益	0	90,346	0	0	0	90,346	0	90,346						
市町村特別事業収益	0	114,424	0	0	0	114,424	0	114,424						
受託事業収益	0	248,802	0	0	372,900	621,702	0	621,702						
その他の事業収益	0	0	0	0	0	0	0	0						
(保険等査定減)	0	0	0	0	0	0	0	0						
保険等査定減	0	0	0	0	0	0	0	0						
経常経費寄附金収益	0	540,572	0	0	0	540,572	0	540,572						
経常経費寄附金収益	0	540,572	0	0	0	540,572	0	540,572						
その他の収益	0	0	0	0	0	0	0	0						
退職給付収益(退職金収益)	0	0	0	0	0	0	0	0						
その他の収益	0	0	0	0	0	0	0	0						
サービス活動収益計(1)	0	263,802,408	47,062,309	37,258,537	4,499,252	352,622,506	0	352,622,506						
費用														
人件費	20,000	148,416,578	26,420,043	32,936,944	6,440,591	214,234,156	0	214,234,156						
役員報酬	20,000	0	0	0	0	20,000	0	20,000						
役員報酬	20,000	0	0	0	0	20,000	0	20,000						
職員給料	0	96,370,556	15,830,233	20,447,139	5,570,089	138,218,017	0	138,218,017						
職員給料	0	96,370,556	15,830,233	20,447,139	5,570,089	138,218,017	0	138,218,017						
職員賞与	0	0	0	0	0	0	0	0						
職員賞与	0	0	0	0	0	0	0	0						
賞与引当金繰入	0	0	0	0	0	0	0	0						
賞与引当金繰入	0	0	0	0	0	0	0	0						
非常勤職員給与	0	23,357,718	1,800,510	3,106,568	0	28,264,796	0	28,264,796						
非常勤職員給与	0	23,357,718	1,800,510	3,106,568	0	28,264,796	0	28,264,796						
派遣職員費	0	11,810,647	6,257,897	5,928,492	0	23,997,036	0	23,997,036						
派遣職員費	0	11,810,647	6,257,897	5,928,492	0	23,997,036	0	23,997,036						
退職給付費用	0	1,662,700	5,400	0	5,400	1,673,500	0	1,673,500						
退職共済掛金費用	0	1,662,700	5,400	0	5,400	1,673,500	0	1,673,500						
法定福利費	0	15,214,957	2,526,003	3,454,745	865,102	22,060,807	0	22,060,807						
法定福利費	0	15,214,957	2,526,003	3,454,745	865,102	22,060,807	0	22,060,807						
事業費	0	59,826,440	5,960,444	8,208,815	0	73,995,699	0	73,995,699						
給食費	0	22,336,873	3,790,831	1,878,666	0	28,006,370	0	28,006,370						
給食費	0	22,336,873	3,790,831	1,878,666	0	28,006,370	0	28,006,370						
介護用品費	0	8,896,176	0	0	0	8,896,176	0	8,896,176						
介護用品費	0	8,896,176	0	0	0	8,896,176	0	8,896,176						
保健衛生費	0	2,959,262	0	263,625	0	3,222,887	0	3,222,887						

南風会 ヘルシーハイム（法人全体） 事業活動明細書

(自)平成27年04月01日 (至)平成28年03月31日

社会福祉法人 南風会

(単位:円)

勘定科目	法人本部	特別養護老人ホーム	ショートステイ	デイサービス	介護支援サービス	合計	内部取引消去	拠点区分合計						
保健衛生費	0	2,959,262	0	263,625	0	3,222,887	0	3,222,887						
衛生費	0	0	0	0	0	0	0	0						
被服費	0	2,668,942	0	36,990	0	2,705,932	0	2,705,932						
被服費	0	2,668,942	0	36,990	0	2,705,932	0	2,705,932						
教養娯楽費	0	601,930	0	640,864	0	1,242,794	0	1,242,794						
教養娯楽費	0	601,930	0	640,864	0	1,242,794	0	1,242,794						
日用品費	0	285,376	0	14,994	0	300,370	0	300,370						
日用品費	0	285,376	0	14,994	0	300,370	0	300,370						
水道光熱費	0	11,479,427	2,166,593	3,393,118	0	17,039,138	0	17,039,138						
水道代	0	4,517,294	602,305	903,460	0	6,023,059	0	6,023,059						
ガス代	0	1,409,945	176,243	176,244	0	1,762,432	0	1,762,432						
電気代	0	5,552,188	1,388,045	2,313,414	0	9,253,647	0	9,253,647						
燃料費	0	1,626,641	3,020	180,740	0	1,810,401	0	1,810,401						
燃料費	0	1,626,641	3,020	180,740	0	1,810,401	0	1,810,401						
消耗器具備品費	0	237,660	0	4,968	0	242,628	0	242,628						
消耗器具備品費	0	237,660	0	4,968	0	242,628	0	242,628						
保険料	0	1,338,760	0	604,270	0	1,943,030	0	1,943,030						
火災保険料	0	707,650	0	0	0	707,650	0	707,650						
損害保険料	0	631,110	0	604,270	0	1,235,380	0	1,235,380						
賃借料	0	7,236,333	0	0	0	7,236,333	0	7,236,333						
賃借料	0	7,236,333	0	0	0	7,236,333	0	7,236,333						
葬祭費	0	0	0	0	0	0	0	0						
葬祭費	0	0	0	0	0	0	0	0						
車輛費	0	159,060	0	1,190,580	0	1,349,640	0	1,349,640						
車輛費	0	159,060	0	1,190,580	0	1,349,640	0	1,349,640						
〇〇費	0	0	0	0	0	0	0	0						
〇〇費	0	0	0	0	0	0	0	0						
雑費	0	0	0	0	0	0	0	0						
雑費	0	0	0	0	0	0	0	0						
事務費	198,308	50,195,272	2,406,628	3,646,496	6,632	56,453,336	0	56,453,336						
福利厚生費	0	4,889,959	0	6,480	0	4,896,439	0	4,896,439						
福利厚生費	0	4,889,959	0	6,480	0	4,896,439	0	4,896,439						
職員被服費	0	92,078	0	0	0	92,078	0	92,078						
職員被服費	0	92,078	0	0	0	92,078	0	92,078						
旅費交通費	85,000	131,390	0	0	0	216,390	0	216,390						
旅費交通費	85,000	131,390	0	0	0	216,390	0	216,390						
研修研究費	0	1,114,864	61,080	77,810	6,600	1,260,354	0	1,260,354						
研修研究費	0	1,114,864	61,080	77,810	6,600	1,260,354	0	1,260,354						
事務消耗品費	0	1,042,093	0	76,721	0	1,118,814	0	1,118,814						
事務消耗品費	0	1,042,093	0	76,721	0	1,118,814	0	1,118,814						
印刷製本費	0	49,680	0	0	0	49,680	0	49,680						
印刷製本費	0	49,680	0	0	0	49,680	0	49,680						
修繕費	0	2,036,673	0	5,400	0	2,042,073	0	2,042,073						
修繕費	0	2,036,673	0	5,400	0	2,042,073	0	2,042,073						
通信運搬費	0	1,526,990	0	149,538	0	1,676,528	0	1,676,528						
通信運搬費	0	1,526,990	0	149,538	0	1,676,528	0	1,676,528						
会議費	70,540	596	0	0	0	71,136	0	71,136						
会議費	70,540	596	0	0	0	71,136	0	71,136						
広報費	0	255,560	0	0	0	255,560	0	255,560						
広報費	0	255,560	0	0	0	255,560	0	255,560						
業務委託費	42,444	24,851,825	2,332,800	2,608,200	0	29,835,269	0	29,835,269						
業務委託費	42,444	24,851,825	2,332,800	2,608,200	0	29,835,269	0	29,835,269						
手数料	324	59,160	8,748	8,424	32	76,688	0	76,688						
手数料	324	59,160	8,748	8,424	32	76,688	0	76,688						
賃借料	0	6,018,532	0	328,363	0	6,346,895	0	6,346,895						
賃借料	0	6,018,532	0	328,363	0	6,346,895	0	6,346,895						
租税公課	0	600	0	0	0	600	0	600						
租税公課	0	600	0	0	0	600	0	600						
保守料	0	7,225,497	0	369,360	0	7,594,857	0	7,594,857						
保守料	0	7,225,497	0	369,360	0	7,594,857	0	7,594,857						
渉外費	0	0	0	0	0	0	0	0						
渉外費	0	0	0	0	0	0	0	0						
諸会費	0	525,780	4,000	0	0	529,780	0	529,780						
諸会費	0	525,780	4,000	0	0	529,780	0	529,780						

南風会 ヘルシーハイム（法人全体） 事業活動明細書

社会福祉法人 南風会

(自)平成27年04月01日 (至)平成28年03月31日

(単位:円)

勘定科目	法人本部	特別養護老人ホーム	ショートステイ	デイサービス	介護支援サービス	合計	内部取引消去	拠点区分合計						
〇〇費	0	0	0	0	0	0	0	0						
〇〇費	0	0	0	0	0	0	0	0						
雑費	0	373,995	0	16,200	0	390,195	0	390,195						
雑費	0	373,995	0	16,200	0	390,195	0	390,195						
固定資産除却・廃棄費	0	0	0	0	0	0	0	0						
利用者負担軽減額	0	68,947	0	888	0	69,835	0	69,835						
減価償却費	592,307	20,466,906	2,840	428,306	0	21,490,359	0	21,490,359						
国庫補助金等特別積立金取崩額	0	-8,814,786	0	0	0	-8,814,786	0	-8,814,786						
徴収不能額	0	0	0	0	0	0	0	0						
徴収不能引当金繰入	0	0	0	0	0	0	0	0						
その他の費用	0	0	0	0	0	0	0	0						
退職給付費用(退職金費用)	0	0	0	0	0	0	0	0						
その他の費用	0	0	0	0	0	0	0	0						
サービス活動費用計(2)	810,615	270,159,357	34,789,955	45,221,449	6,447,223	357,428,599	0	357,428,599						
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	-810,615	-6,356,949	12,272,354	-7,962,912	-1,947,971	-4,806,093	0	-4,806,093						
サービス活動外増減の部														
収益														
借入金利息補助金収益	0	0	0	0	0	0	0	0						
受取利息配当金収益	24,004	12,045	3,835	1,325	49	41,258	0	41,258						
投資有価証券評価益	0	0	0	0	0	0	0	0						
その他のサービス活動外収益	6,000	1,372,449	0	600	0	1,379,049	0	1,379,049						
受入研修費収益	0	255,200	0	0	0	255,200	0	255,200						
利用者等外給食収益	0	0	0	600	0	600	0	600						
雑収益	6,000	1,117,249	0	0	0	1,123,249	0	1,123,249						
サービス活動外収益計(4)	30,004	1,384,494	3,835	1,925	49	1,420,307	0	1,420,307						
費用														
支払利息	140,008	569,250	0	0	0	709,258	0	709,258						
投資有価証券評価損	154,855	-600	0	0	0	154,255	0	154,255						
その他のサービス活動外費用	0	180,838	0	-600	0	180,238	0	180,238						
利用者等外給食費	0	180,838	0	-600	0	180,238	0	180,238						
雑損失	0	0	0	0	0	0	0	0						
サービス活動外費用計(5)	294,863	749,488	0	-600	0	1,043,751	0	1,043,751						
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	-264,859	635,006	3,835	2,525	49	376,556	0	376,556						
経常増減差額(7)=(3)+(6)	-1,075,474	-5,721,943	12,276,189	-7,960,387	-1,947,922	-4,429,537	0	-4,429,537						

別紙2

4月 京都駅



11月 東京駅



5月 姫路駅



12月 会津若松駅



7月 鹿児島中央駅



1月 徳島駅



9月 高知駅



2月 名古屋駅



10月 岐阜駅



3月 草津駅



学習療法[®]で認知症の予防・改善をめざします

誰でもできる「読み書き・簡単な計算」が脳を活性化します

学習療法[®]とは

東北大学の川島隆太教授を中心とする産・学・官の共同研究チームによって研究・開発され、認知症を予防・改善する効果が科学的に証明された唯一の非薬物療法です。音読と計算を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションを取りながら行うことで、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持・改善を図るものと定義されています。(写真は学習療法提唱者の東北大学・川島隆太教授)



老人性認知症とは

加齢とともに脳の働きが衰え、それが重度になった状態が老人性認知症です。老人性認知症の方に接するときに問題になるのは、コミュニケーションがうまくできない、感情のコントロールが効かない、身辺自立が困難なことなどですが、これらの症状はいずれも大脳の前頭前野の機能に関するものです。

学習療法は、この前頭前野を活性化することで認知症を維持・改善します。

また、認知症予防の効果も確認されています。



前頭前野は次のような大切な働きをしています

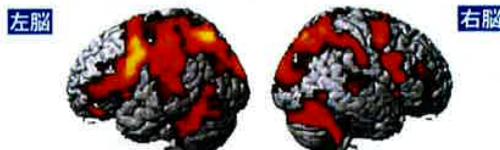
- ① 思考する
- ② 行動を抑制する
- ③ コミュニケーションをする
- ④ 意思決定する
- ⑤ 情動(感情)を制御する
- ⑥ 記憶をコントロールする
- ⑦ 意識・注意を集中する
- ⑧ 注意を分散する
- ⑨ やる気を出す

読み書き・計算が前頭前野を活性化

東北大学・川島隆太教授による脳機能イメージング研究で、簡単な計算問題を解いているときや声を出して文章を読んでいるときに前頭前野を含む脳全体が活性化することがわかりました。一方、複雑な計算をしたり一生懸命に何かを考えているときには想像されるほど活性化していませんでした。その研究を活かして「読み書き」「計算」による脳のトレーニングが開発されました。(右上図、赤い部分が多いほど脳が活性化しています)

前頭前野が活性化する例

2 + 3 や 5 + 8 のような簡単な計算をしているとき

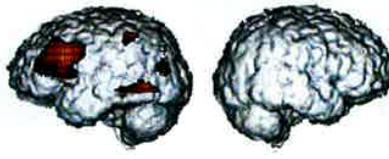


本を音読しているとき



前頭前野があまり活性化しない例

54 ÷ (0.51 - 0.19) のような複雑な計算をしているとき



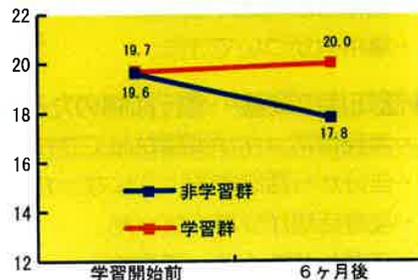
一生懸命明日の予定を考えているとき



効果は科学的データで実証されています

下図は学習の前後の MMSE という認知機能検査の結果です。高齢者施設で47名の認知症高齢者に週5回学習していただき、6ヶ月後の結果を学習していない方と比較しました。この結果からも「読み書き」「計算」が、脳機能の改善に効果があることが科学的に実証されました。

MMSE得点の6ヶ月間の変化



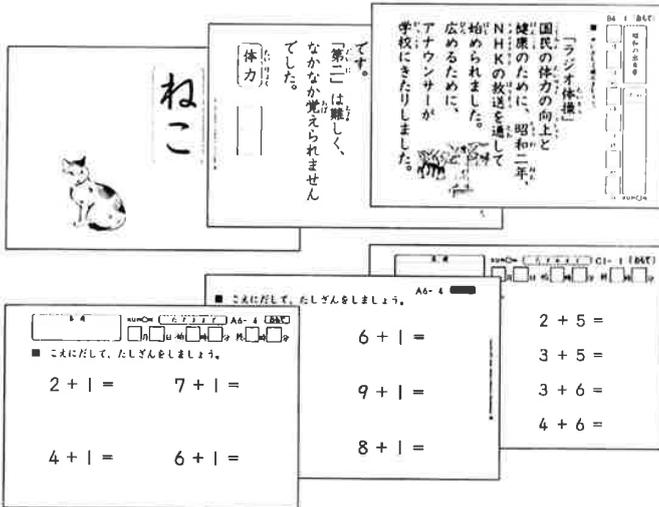
くもん学習療法とは

くもん学習療法とは、川島隆太教授の共同研究者である「くもん学習療法センター」が、長年の公文式の知識・経験を生かして、高齢者介護施設等で学習療法を実践できるようにシステム化して提供しているものです。

当施設では担当職員が十分な研修を受け、くもんが開発した専用の教材を使用して学習療法を実施いたします。

●学習内容は

「読み書き」と「計算」のプリントを学習します。(教材は一人ひとりに合った課題で、スラスラできるものを選びます。大きな活字で読みやすくなっています。)



また、プリント学習に加えて計算の学習後に「磁石すうじ盤」という数字のコマを置いていくゲームをしていただけます。



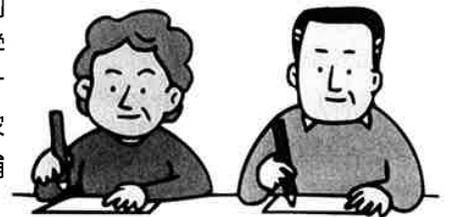
●学習の進め方は

学習者(1~2名)と学習支援者(施設スタッフ)がコミュニケーションを取りながら学習します。スタッフが常に学習者の様子に注意を払い、学習者が楽しく学習できるようにアドバイスしていきます。



●学習日数、時間は

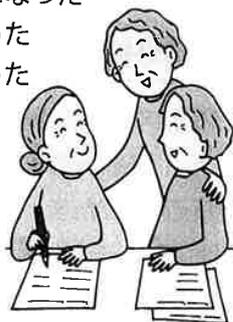
週5日、支援者や学習者同士のコミュニケーションを含め、1日20分~30分程度の学習です。薬や運動と同様、毎日続けることが大切です。通所施設ご利用の方で、ご利用日だけでは学習回数が不足する場合は、ご家庭での学習で補います。



学習療法でこんな変化がありました

◆認知症予防のために学習した方は

- ・電話番号が覚えられるようになった
- ・いろいろな面で積極的になった
- ・読み書き・計算が楽しくなった
- ・学習を通して友達ができた
- ・物忘れをしなくなった
- ・意欲がわくようになった
- ・生活に張りができた
- ・気持ちが明るくなった
- ・集中力がついてきた



◆認知症の改善・進行抑制のために学習した方は

- ・無表情だったが笑顔が出てきた
- ・自分から話をするようになった
- ・被害妄想が少なくなった
- ・ヨダレがなくなってきた

- ・帰宅願望が少なくなってきた
- ・夜間の徘徊が少なくなった
- ・夜間、よく眠れるようになった
- ・話すことのつじつまが合うようになった
- ・他人への思いやりや気配りが見られるようになった
- ・尿意を伝えられるようになりオムツが取れた

